



BARMHERZIGE
BRÜDER

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Regensburg Klinik St. Hedwig



INFORMACE PRO RODIČE

Pro bezpečný spánek Vašeho miminka

KUNO Klinika sv. Hedviky · Steinmetzstraße



Tschechisch



Miminka a spánek

Chceme být s Vámi a Vaším dítětem i při Vaší cestě domů, a proto Vám věnujeme kvalitní spací vak pro miminka „Bambini“. Vývoj těchto spacích vaků se opírá o **poznatky dětských lékařů**. Při jejich výrobě se používají pouze **neupravené přírodní suroviny bez chemických přídavných látek**. Vaky pro miminka se vyrábějí v Německu a na jejich výrobě se podílejí zařízení pro postižené z našeho regionu.



Pravidla pro bezpečný spánek

Miminka prospívá značnou část prvních měsíců svého života. Je to pro ně prospěšné, protože dostatek spánku je důležitý pro jejich optimální tělesný a duševní vývoj. V prvním roce života dítěte se však také ojediněle vyskytuje takzvaný „syndrom náhlého úmrtí dítěte“, k němuž většinou dochází ve spánku. Jeho příčina dosud ještě není přesně známa. Víme však, že riziko, jemuž může být vystaveno Vaše dítě, můžete značně omezit pomocí několika jednoduchých opatření:

- Dávejte své miminko spát do našeho spacího vaku.
- Dbejte na to, aby Vaše miminko spalo v prvním roce života na zádech. Když je děťátko vzhůru, můžete je bez obav položit na bříško.
- Chraňte miminko před přehřátím. V ložnici miminko nepotřebuje žádné čepičky ani rukavičky. Za optimální pokojovou teplotu se pokládá 16 až 18 stupňů.
- Ukládejte dítě do jeho vlastní dětské postýlky, která stojí ve Vaší ložnici. Miminko by mělo ležet na pevné podložce bez měkkých polštářků nebo plyšových zvířátek.
- Škodlivost pasivního kouření je dnes každému dobře známa. U novorozenců může nikotin dokonce přímo narušit regulaci dýchání. Proto byste neměli nikomu dovolit, aby v přítomnosti Vašeho dítěte kouřil.