



FIT FOR FAMILY

Veranstaltungen rund um Schwangerschaft und Familie
Januar – Juni 2020 · Klinik St. Hedwig · Steinmetzstraße



BARMHERZIGE BRÜDER
Klinik St. Hedwig
Regensburg



Liebe (werdende) Eltern,

wie halte ich mich in der Schwangerschaft fit und gesund? Was muss ich bei der Säuglingspflege beachten? Wo muss ich Elterngeld beantragen? ... – Das sind nur einige der Fragen, mit denen Sie im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt konfrontiert werden.

Unter der Überschrift „fit for family“ haben wir Kurse für Sie zusammengestellt, in denen Expertinnen und Experten Ihnen diese und noch viele andere Fragen beantworten. Sollten Sie darüber hinaus weitere Fragen zum Thema Schwangerschaft und Geburt haben, wenden Sie sich an uns (Telefon 0941 369-5204).

Ihr Geburtshilfe-Team
der Klinik St. Hedwig

Schwangerschaft

Säuglingspflege

In diesem Kurs lernen Sie unter Anleitung einer erfahrenen Kinderkrankenschwester Ihr Baby zu wickeln, zu baden, den Nabel, Haut und Fingernägel zu pflegen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Baby bei Wundsein am besten behandeln. Auch die Schlafumgebung und Schlafposition ist wichtig, damit sich Ihr Schatz rundum wohl fühlt und gesund bleibt.

Mittwoch

Referentin:	Claudia Schnurrer
Termine:	A1 08.01.2020 · 18.30 - 20.00 Uhr A2 05.02.2020 · 18.30 - 20.00 Uhr A3 04.03.2020 · 18.30 - 20.00 Uhr A4 08.04.2020 · 18.30 - 20.00 Uhr A5 06.05.2020 · 18.30 - 20.00 Uhr A6 03.06.2020 · 18.30 - 20.00 Uhr
Teilnehmer:	12 Pers. · Anmeldung erforderlich
Kosten:	5,- € pro Person
Ort:	Klinik St. Hedwig · Hörsaal

Ämterdschungel

Nach der Geburt eines Kindes sind die Eltern meist vollauf mit ihrer größer werdenden Familie beschäftigt. Trotzdem sind gerade jetzt viele bürokratische Aufgaben und Ämtergänge zu erledigen. Diese sind lästig und nervig. Daher ist es gut, schon vorher zu wissen, wo es lang geht. Der Vortrag „Ämterdschungel“ informiert Sie über Elternzeit, Elterngeld, über Kindergeld, genauso wie über Rentenansprüche.

Dienstag

Referenten: Barbara Altenburg
Gabriele Dotzer

Termine: **B1** 17.03.2020 · 19.00 - 21.00 Uhr
B2 30.06.2020 · 19.00 - 21.00 Uhr

Teilnehmer: 50 Pers. · Anmeldung erforderlich

Kosten: keine Teilnahmegebühr

Ort: Klinik St. Hedwig · Hörsaal

Familie

Ernährung des Säuglings

Nichts geht über Stillen! In den ersten vier bis sechs Lebensmonaten ist die Muttermilch das beste und auch billigste Lebensmittel für das Baby. Doch was ist, wenn eine Mutter nicht stillen kann oder will? Und was kommt nach der Milch, mit welchem Brei beginnt das Zufüttern? Diese und viele weitere Fragen werden von der Diätassistentin in der Gruppe besprochen.

Donnerstag

Referentin: Manuela Warnick

Termine: **C1** 27.02.2020 · 11.00 - 12.15 Uhr
C2 26.03.2020 · 11.00 - 12.15 Uhr
C3 23.04.2020 · 11.00 - 12.15 Uhr
C4 28.05.2020 · 11.00 - 12.15 Uhr

Teilnehmer: 10 Pers. · Anmeldung erforderlich

Kosten: 7,50 € pro Person

Ort: Klinik St. Hedwig · Lehrsaaal

Die häufigsten Krankheiten von Säuglingen und Kleinkindern – Impfungen

Was mache ich, wenn mein Baby Durchfall hat? Wie sehen Windpocken aus? Was ist das Dreitagesfieber? Wann muss ich zum Arzt gehen? Diese und viele Fragen rund um die häufigsten Erkrankungen des Kindes sowie die wichtigsten Impfungen werden in diesem Vortrag beantwortet.

Montag · Mittwoch (Termin D2)

Referent: Dr. Stephan Döring

Termine: **D1** 02.03.2020 · 19.00 - 20.30 Uhr
D2 17.06.2020 · 19.00 - 20.30 Uhr

Teilnehmer: Anmeldung erbeten

Kosten: keine Teilnahmegebühr

Ort: Klinik St. Hedwig · Hörsaal

Selbstmedikation bei Kindern

Mein Kind ist fiebrig und erkältet. Was tun? Wenn es um unsere Kleinsten geht sind wir zurecht schnell besorgt.

Doch wann müssen wir zum Arzt und wann reicht ein Griff in die Hausapotheke? In der Selbstmedikation werden Arzneimittel ohne den ärztlichen Rat verwendet. Die Gefahr, falsche Medikamente oder falsche Dosierung für Säuglinge oder Kleinkinder auszuwählen, ist für Eltern sehr groß. Ihr Apotheker berät Sie im Rahmen der Veranstaltung, was Mütter und Väter bei der Selbstmedikation von Kindern bis sechs Jahre beachten müssen.

Montag

Referenten: Josef Kammermeier

Termin: **E1** 17.02.2020 · 19.00 - 20.00 Uhr

Teilnehmer: Anmeldung erbeten

Kosten: keine Teilnahmegebühr

Ort: Klinik St. Hedwig · Lehrsaaal

Notfälle im Säuglings- und Kindesalter in Theorie und Praxis

Lernen Sie an diesem Tag mit den häufigsten kleinen und größeren Unfällen Ihres Kindes ohne Panik umzugehen. Besprochen werden Verletzungen und Vergiftungen sowie Unfälle im Wasser. Auch Insektenstiche im Mund- und Rachenraum und Fremdkörper in den Atemwegen sind ein Thema, dessen Erste-Hilfe-Maßnahmen in praktischen Übungen trainiert werden.

Donnerstag

Referenten: Dr. Christine Koller
Bettina Plötz
Julia Zweckerl

Termine: **F1** 26.03.2020 · 17.30 - 21.00 Uhr
F2 28.05.2020 · 17.30 - 21.00 Uhr

Teilnehmer: 20 Pers. · Anmeldung erforderlich
Kosten: 20,- € pro Pers. / 35,- € pro Paar
Ort: Klinik St. Hedwig · Lehrsaal

Bitte beachten Sie auch unser Veranstaltungsprogramm „fit for family“ – Hebammen.

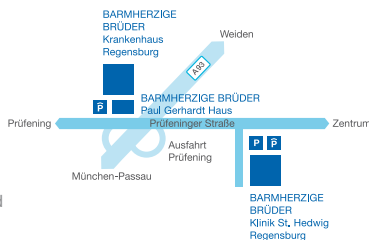


- Barbara Altenburg · Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Caritas Schwangerenberatung
- Dr. Stephan Döring · Oberarzt Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Klinik St. Hedwig
- Gabriele Dotzer · Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Leiterin Caritas Schwangerenberatung
- Josef Kammermeier · Apotheker für Allgemeinpharmazie und Ernährungsberatung, Stadtpark Apotheke Regensburg
- Dr. Christine Koller · Fachärztin für Anästhesie, Klinik St. Hedwig
- Bettina Plötz · Fachkrankenschwester für Anästhesie, Klinik St. Hedwig
- Claudia Schnurrer · Kinderkrankenschwester, Klinik St. Hedwig
- Manuela Warnick · Diätassistentin, Klinik St. Hedwig
- Julia Zweckerl · Fachärztin für Anästhesie, Klinik St. Hedwig

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg
KUNO Klinik St. Hedwig

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Universität Regensburg
Steinmetzstraße 1-3 · 93049 Regensburg
Telefon 0941 369-98
geburtshilfe@barmherzige-regensburg.de
www.barmherzige-hedwig.de

 Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg



Bankverbindung: Sparkasse Regensburg
IBAN: DE04 7505 0000 0000 0008 02
BIC: BYLADEM1RBG
Kennwort: fit for family, Kursnummer,
Name des Teilnehmers

Wichtige Information

Bitte überweisen Sie die Gebühr für kostenpflichtige Veranstaltungen auf das genannte Konto. Ihre Anmeldung wird erst nach Zahlungseingang berücksichtigt.

ANMELDUNG

„fit for family“ – Veranstaltungen
Januar – Juni 2020

Bitte
freimachen

Vorname Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Email

Deutsche Post 
ANTWORT

Krankenhaus Barmherzige Brüder
KUNO Standort Klinik St. Hedwig
Frau Angelika Holl
Steinmetzstraße 1-3
93049 Regensburg

ANMELDUNG

Bitte kreuzen Sie die Veranstaltung an, an der Sie teilnehmen möchten.

Säuglingspflege

A1

A2

A3

A4

A5

A6

Ämterdschungel

B1

B2

Ernährung des Säuglings

C1

C2

C3

C4

Krankheiten von Säuglingen und
Kleinkindern – Impfungen

D1

D2

Selbstmedikation bei Kindern

E1

Notfälle im Säuglings- und

F1

Kindesalter in Theorie und Praxis

F2

