



Veranstaltungen rund um Schwangerschaft und Familie
 Juli – Dezember 2017 · Klinik St. Hedwig · Steinmetzstraße



BARMHERZIGE BRÜDER
 Klinik St. Hedwig
 Regensburg



Schwangerschaft

Liebe (werdende) Eltern,

wie halte ich mich in der Schwangerschaft fit und gesund? Was muss ich bei der Säuglingspflege beachten? Wo muss ich Elterngeld beantragen? ... – Das sind nur einige der Fragen, mit denen Sie im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt konfrontiert werden. Unter der Überschrift „fit for family“ haben wir Kurse für Sie zusammengestellt, in denen Expertinnen und Experten Ihnen diese und noch viele andere Fragen beantworten. Sollten Sie darüber hinaus weitere Fragen zum Thema Schwangerschaft und Geburt haben, wenden Sie sich an uns (Telefon 0941 369-5204).

Ihr Geburtshilfe-Team
 der Klinik St. Hedwig

Säuglingspflege

In diesem Kurs lernen Sie unter Anleitung einer erfahrenen Kinderkrankenschwester Ihr Baby zu wickeln, zu baden, den Nabel, Haut und Fingernägel zu pflegen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Baby bei Wundsein am besten behandeln. Auch die Schlafumgebung und Schlafposition ist wichtig, damit sich Ihr Schatz rundum wohl fühlt und gesund bleibt.

Freitag

Referentin: Monika Weinger
 Termine: **A1** 07.07.2017 · 18.30 - 20.00 Uhr
A2 04.08.2017 · 18.30 - 20.00 Uhr
A3 01.09.2017 · 18.30 - 20.00 Uhr
A4 06.10.2017 · 18.30 - 20.00 Uhr
A5 03.11.2017 · 18.30 - 20.00 Uhr
A6 01.12.2017 · 18.30 - 20.00 Uhr
 Teilnehmer: 12 Pers. · Anmeldung erforderlich
 Kosten: 5,- € pro Person
 Ort: Klinik St. Hedwig

SCHWANGERSCHAFT

Ämterdschungel

Nach der Geburt eines Kindes sind die Eltern meist vollauf mit ihrer größer werdenden Familie beschäftigt. Trotzdem sind gerade jetzt viele bürokratische Aufgaben und Ämtergänge zu erledigen. Diese sind lästig und nervig. Daher ist es gut, schon vorher zu wissen, wo es lang geht. Der Vortrag „Ämterdschungel“ informiert Sie über Elternzeit, Elterngeld, über Kindergeld, genauso wie über Rentenansprüche.

Mittwoch

Referentin: Barbara Altenburg
Termine: **B1** 06.09.2017 · 19.00 - 21.00 Uhr
B2 06.12.2017 · 19.00 - 21.00 Uhr
Teilnehmer: 50 Pers. · Anmeldung erforderlich
Kosten: keine Teilnahmegebühr
Ort: Klinik St. Hedwig

Familie

Ernährung des Säuglings

Nichts geht über Stillen! In den ersten vier bis sechs Lebensmonaten ist die Muttermilch das beste und auch billigste Lebensmittel für das Baby. Doch was ist, wenn eine Mutter nicht stillen kann oder will? Und was kommt nach der Milch, mit welchem Brei beginnt das Zufüttern? Diese und viele weitere Fragen werden von der Ernährungsberaterin in der Gruppe besprochen.

Donnerstag

Referentin: Tanja Schlager
Termine: **C1** 06.07.2017 · 11.00 - 12.15 Uhr
C2 21.09.2017 · 11.00 - 12.15 Uhr
C3 26.10.2017 · 11.00 - 12.15 Uhr
C4 30.11.2017 · 11.00 - 12.15 Uhr
Teilnehmer: 10 Pers. · Anmeldung erforderlich
Kosten: 5,- € pro Person
Ort: Klinik St. Hedwig

FAMILIE

Die häufigsten Krankheiten von Säuglingen und Kleinkindern – Impfungen

Was mache ich, wenn mein Baby Durchfall hat? Wie sehen Windpocken aus? Was ist das Dreitagesfieber? Wann muss ich zum Arzt gehen? Diese und viele Fragen rund um die häufigsten Erkrankungen des Kindes, sowie die wichtigsten Impfungen werden in diesem Vortrag beantwortet.

Mittwoch

Referent: Prof. Dr. Hugo Segerer
Termine: **D1** 09.08.2017 · 19.30 - 21.00 Uhr
D2 22.11.2017 · 19.30 - 21.00 Uhr
Teilnehmer: Anmeldung erbeten
Kosten: keine Teilnahmegebühr
Ort: Klinik St. Hedwig

Selbstmedikation bei Kindern

Bei der Selbstmedikation von Kindern können Eltern dem Rat des Apothekers vertrauen. In der Selbstmedikation werden Arzneimittel ohne ärztlichen Rat angewendet. Die Gefahr, falsche Medikamente oder falsche Dosierung für Säuglinge oder Kleinkinder auszuwählen, ist für Laien sehr groß. Deshalb sollten sich Eltern ausführlich beraten lassen. Der Apotheker oder die Apothekerin kann auch entscheiden, ob die Grenzen der Selbstmedikation überschritten werden und ein Arztbesuch nötig ist. Der Schwerpunkt des Referats liegt bei Kindern unter sechs Jahren.

Montag

Referent: Josef Kammermeier
Termin: **E1** 06.11.2017 · 19.00 - 20.30 Uhr
Teilnehmer: Anmeldung erbeten
Kosten: keine Teilnahmegebühr
Ort: Klinik St. Hedwig

FAMILIE

Notfälle im Säuglings- und Kindesalter in Theorie und Praxis

Lernen Sie an diesem Tag mit den häufigsten kleinen und größeren Unfällen Ihres Kindes ohne Panik umzugehen. Besprochen werden Verletzungen und Vergiftungen sowie Unfälle im Wasser. Auch Insektenstiche im Mund- und Rachenraum und Fremdkörper in den Atemwegen sind ein Thema, dessen Erste-Hilfe-Maßnahmen in praktischen Übungen trainiert werden.

Donnerstag

Referenten: Christine Kleindorfer
Dr. Christine Koller
Bettina Plötz

Termine: **F1** 09.11.2017 · 17.30 - 21.00 Uhr
F2 07.12.2017 · 17.30 - 21.00 Uhr

Teilnehmer: 20 Pers. · Anmeldung erforderlich
Kosten: 20,- € pro Pers. / 35,- € pro Paar
Ort: Klinik St. Hedwig

Mama und Papa – und Eltern werden

Die Geburt eines Kindes stellt die Eltern vor große Veränderungen. Neben der Freude und Begeisterung stellt man fest, dass der Alltag oft sehr anstrengend sein kann. Man muss nicht nur die eigenen Bedürfnisse zurückstellen, sondern die Kinder zeigen anfangs unklar ihre Bedürfnisse. Sind sie müde, hungrig? Ihr schreien kann oft nicht eindeutig interpretiert werden. Die Beratungsstelle Tausend und Keine Nacht bietet den Eltern Unterstützung und Hilfe zu allen Fragen an, die in den ersten Lebensjahren auftauchen. Ein- und Durchschlafschwierigkeiten, exzessives schreien oder später Trotz, sauberwerden usw. Frau Cäcilia Frankenger hat viele Jahre als Ergotherapeutin und Beraterin für Familien mit Kindern von 0 - 3 Jahren in der Beratungsstelle gearbeitet und bietet im Auftrag von Tausend und Keine Nacht diesen Vortrag für werdende oder junge Eltern an.

FAMILIE

Mittwoch

Referentin: Cäcilia Frankenger
Termin: **G1** 11.10.2017 · 19.30 Uhr
Teilnehmer: Anmeldung erbeten
Kosten: keine Teilnahmegebühr
Ort: Klinik St. Hedwig

Bitte beachten Sie auch unser **Veranstaltungsprogramm „fit for family“ – Hebammen.**



Referenten

- Barbara Altenburg · Sozialpädagogin, Caritas Schwangerenberatung
- Cäcilia Frankenger · Ergotherapeutin, Beraterin Jugend- und Familientherapeutische Beratungsstelle „Tausend und Keine Nacht“
- Josef Kammermeier · Apotheker für Allgemeinpharmazie und Ernährungsberatung, Stadtpark Apotheke Regensburg
- Christine Kleindorfer · Fachärztin für Anästhesie, Klinik St. Hedwig
- Dr. Christine Koller · Fachärztin für Anästhesie, Klinik St. Hedwig
- Bettina Plötz · Fachkrankenschwester für Anästhesie, Klinik St. Hedwig
- Tanja Schlager · Ernährungsberaterin, Klinik St. Hedwig
- Prof. Dr. Hugo Segerer · Chefarzt Neonatologie und Diabetologie, Klinik St. Hedwig
- Monika Weininger · Kinderkrankenschwester, Klinik St. Hedwig

