FIT FOR FAMILY

Veranstaltungen rund um Schwangerschaft und Familie
Januar – Juni 2018 · Klinik St. Hedwig · Steinmetzstraße

BARMHERZIGE BRÜDER
Klinik St. Hedwig
Regensburg

kuno
KLINIK ST. HEDWIG + UNIVERSITÄTSKLINIKUM REGENSBURG

Liebe (werdende) Eltern,

wie halte ich mich in der Schwangerschaft fit und gesund? Was muss ich bei der Säuglingspflege beachten? Wo muss ich Elterngeld beantragen? … – Das sind nur einige der Fragen, mit denen Sie im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt konfrontiert werden.
Unter der Überschrift „fit for family“ haben wir Kurse für Sie zusammengestellt, in denen Expertinnen und Experten Ihnen diese und noch viele andere Fragen beantworten. Sollten Sie darüber hinaus weitere Fragen zum Thema Schwangerschaft und Geburt haben, wenden Sie sich an uns (Telefon 0941 369-5204).

Ihr Geburtshilfe-Team
der Klinik St. Hedwig

Schwangerschaft

Säuglingspflege

In diesem Kurs lernen Sie unter Anleitung einer erfahrenen Kinderkrankenschwester Ihr Baby zu wickeln, zu baden, den Nabel, Haut und Fingernägel zu pflegen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Baby bei Wundsein am besten behandeln. Auch die Schlafumgebung und Schlafposition ist wichtig, damit sich Ihr Schatz rundum wohl fühlt und gesund bleibt.

Freitag

Referentin:		Claudia Schnurrer
Termine:	A1	19.01.2018 · 18.30 - 20.00 Uhr
	A2	02.02.2018 · 18.30 - 20.00 Uhr
	A3	02.03.2018 · 18.30 - 20.00 Uhr
	A4	06.04.2018 · 18.30 - 20.00 Uhr
	A5	04.05.2018 · 18.30 - 20.00 Uhr
	A6	15.06.2018 · 18.30 - 20.00 Uhr
Teilnehmer:		12 Pers. · Anmeldung erforderlich
Kosten:		5,- € pro Person
Ort:		Klinik St. Hedwig · Hörsaal

Ämterdschungel

Nach der Geburt eines Kindes sind die Eltern meist vollauf mit ihrer größer werdenden Familie beschäftigt. Trotzdem sind gerade jetzt viele bürokratische Aufgaben und Ämtergänge zu erledigen. Diese sind lästig und nervig. Daher ist es gut, schon vorher zu wissen, wo es lang geht. Der Vortrag „Ämterdschungel“ informiert Sie über Elternzeit, Elterngeld, über Kindergeld, genauso wie über Rentenansprüche.

Mittwoch

Referentin:	Barbara Altenburg
Termine:	**B1** 21.03.2018 · 19.00 - 21.00 Uhr
	B2 06.06.2018 · 19.00 - 21.00 Uhr
Teilnehmer:	50 Pers. · Anmeldung erforderlich
Kosten:	keine Teilnahmegebühr
Ort:	Klinik St. Hedwig · Hörsaal

Familie

Ernährung des Säuglings

Nichts geht über Stillen! In den ersten vier bis sechs Lebensmonaten ist die Muttermilch das beste und auch billigste Lebensmittel für das Baby. Doch was ist, wenn eine Mutter nicht stillen kann oder will? Und was kommt nach der Milch, mit welchem Brei beginnt das Zufüttern? Diese und viele weitere Fragen werden von der Ernährungsberaterin in der Gruppe besprochen.

Donnerstag

Referentin:	Tanja Schlager
Termine:	**C1** 25.01.2018 · 11.00 - 12.15 Uhr
	C2 22.02.2018 · 11.00 - 12.15 Uhr
	C3 22.03.2018 · 11.00 - 12.15 Uhr
	C4 26.04.2018 · 11.00 - 12.15 Uhr
	C5 28.06.2018 · 11.00 - 12.15 Uhr
Teilnehmer:	10 Pers. · Anmeldung erforderlich
Kosten:	5,- € pro Person
Ort:	Prüfeninger Str. 21 · 3. OG, Raum J2

Die häufigsten Krankheiten von Säuglingen und Kleinkindern – Impfungen

Was mache ich, wenn mein Baby Durchfall hat? Wie sehen Windpocken aus? Was ist das Dreitagesfieber? Wann muss ich zum Arzt gehen? Diese und viele Fragen rund um die häufigsten Erkrankungen des Kindes, sowie die wichtigsten Impfungen werden in diesem Vortrag beantwortet.

Mittwoch

Referent:	Prof. Dr. Hugo Segerer
Termine:	**D1** 07.03.2018 · 19.30 - 21.00 Uhr
	D2 20.06.2018 · 19.30 - 21.00 Uhr
Teilnehmer:	Anmeldung erbeten
Kosten:	keine Teilnahmegebühr
Ort:	Klinik St. Hedwig · Hörsaal

Selbstmedikation bei Kindern

Bei der Selbstmedikation von Kindern können Eltern dem Rat des Apothekers vertrauen. In der Selbstmedikation werden Arzneimittel ohne ärztlichen Ratschlag angewendet. Die Gefahr, falsche Medikamente oder falsche Dosierung für Säuglinge oder Kleinkinder auszuwählen, ist für Laien sehr groß. Deshalb sollten sich Eltern ausführlich beraten lassen. Der Apotheker oder die Apothekerin kann auch entscheiden, ob die Grenzen der Selbstmedikation überschritten werden und ein Arztbesuch nötig ist. Der Schwerpunkt des Referats liegt bei Kindern unter sechs Jahren.

Montag

Referent:	Josef Kammermeier
Termin:	**E1** 26.02.2018 · 19.00 - 20.30 Uhr
Teilnehmer:	Anmeldung erbeten
Kosten:	keine Teilnahmegebühr
Ort:	Klinik St. Hedwig · Lehrsaal

FAMILIE

Notfälle im Säuglings- und Kindesalter in Theorie und Praxis

Lernen Sie an diesem Tag mit den häufigsten kleinen und größeren Unfällen Ihres Kindes ohne Panik umzugehen. Besprochen werden Verletzungen und Vergiftungen sowie Unfälle im Wasser. Auch Insektenstiche im Mund- und Rachenraum und Fremdkörper in den Atemwegen sind ein Thema, dessen Erste-Hilfe-Maßnahmen in praktischen Übungen trainiert werden.

Donnerstag

Referenten:	Christine Kleindorfer Dr. Christine Koller Bettina Plötz
Termine:	**F1** 08.03.2018 · 17.30 - 21.00 Uhr **F2** 07.06.2018 · 17.30 - 21.00 Uhr
Teilnehmer:	20 Pers. · Anmeldung erforderlich
Kosten:	20,- € pro Pers. / 35,- € pro Paar
Ort:	Klinik St. Hedwig Termin F1 Hörsaal Termin F2 Lehrsaal

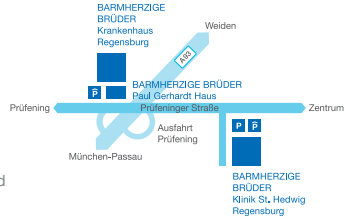
Bitte beachten Sie auch unser Veranstaltungsprogramm „fit for family“ – Hebammen.

REFERENTEN

- Barbara Altenburg · Sozialpädagogin, Caritas Schwangerenberatung
- Josef Kammermeier · Apotheker für Allgemeinpharmazie und Ernährungsberatung, Stadtpark Apotheke Regensburg
- Christine Kleindorfer · Fachärztin für Anästhesie, Klinik St. Hedwig
- Dr. Christine Koller · Fachärztin für Anästhesie, Klinik St. Hedwig
- Bettina Plötz · Fachkrankenschwester für Anästhesie, Klinik St. Hedwig
- Tanja Schlager · Ernährungsberaterin, Klinik St. Hedwig
- Claudia Schnurrer · Kinderkrankenschwester, Klinik St. Hedwig
- Prof. Dr. Hugo Segerer · Chefarzt Neonatologie und Diabetologie, Klinik St. Hedwig

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg
KUNO Klinik St. Hedwig
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Universität Regensburg
Steinmetzstraße 1-3 · 93049 Regensburg
Telefon 0941 369-98
geburtshilfe@barmherzige-regensburg.de
www.barmherzige-regensburg.de

Kooperations- und Lehrkrankenhaus der Universität Regensburg



Bankverbindung: Sparkasse Regensburg
IBAN: DE04 7505 0000 0000 0008 02
BIC: BYLADEM1RBG
Kennwort: fit for family, Kursnummer, Name des Teilnehmers

Wichtige Information
Bitte überweisen Sie die Gebühr für kostenpflichtige Veranstaltungen auf das genannte Konto. Ihre Anmeldung wird erst nach Zahlungseingang berücksichtigt.

ANMELDUNG

„fit for family“ – Veranstaltungen
Januar – Juni 2018

Vorname Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Email

Bitte freimachen

Deutsche Post
ANTWORT

Krankenhaus Barmherzige Brüder
KUNO Standort Klinik St. Hedwig
Frau Bianca Obermaier-Wilhelm
Steinmetzstraße 1-3
93049 Regensburg

ANMELDUNG

Bitte kreuzen Sie die Veranstaltung an, an der Sie teilnehmen möchten.

Säuglingspflege	A1 ☐	Krankheiten von Säuglingen und Kleinkindern – Impfungen	D1 ☐
	A2 ☐		D2 ☐
	A3 ☐	Selbstmedikation bei Kindern	E1 ☐
	A4 ☐	Notfälle im Säuglings- und Kindesalter in Theorie und Praxis	F1 ☐
	A5 ☐		F2 ☐
	A6 ☐		
Ämterdschungel	B1 ☐		
	B2 ☐		
Ernährung des Säuglings	C1 ☐		
	C2 ☐		
	C3 ☐		
	C4 ☐		
	C5 ☐		