BABY BABY

Informationen rund um Schwangerschaft und Geburt

BARMHERZIGE BRÜDER
Klinik St. Hedwig
Regensburg

UR

kuno
KLINIK ST. HEDWIG + UNIVERSITÄTSKLINIKUM REGENSBURG

Inhalt

Editorial 4

Wir sind für Sie da 6

Unser Ärzteteam 8

Unser Hebammenteam 10

Unterstützung für Körper und Seele 12

Schwangerschaftsbetreuung 14

Hebammenambulanz 16

Schwangerenambulanz 17

Ultraschallsprechstunde 18

Geburtsvorbereitung 20

Geburtsplanung 22

Geburtsvorbereitungskurse 24

Bewegung, Entspannung, Wissen 25

Geburt 26

Familienorientierte, individuelle Geburtshilfe 28

Es ist soweit! 30

Schmerztherapie 32

Kaiserschnitt 33

Ambulante Entbindung 34

Erfahrung bei Risikogeburten 35

Unser Perinatalzentrum – Geborgenheit und Sicherheit für Mutter und Kind 36

Die Zeit nach der Geburt 38

Unsere Wochenbettstation 40

Mutter-Kind-Bindung 42

Stillen 44

Ganzheitliche Betreuung 45

Zu Hause 46

Hebammennachsorge 48

Rückbildungsgymnastik 49

Austausch ist wichtig 50

Noch mehr Service 52

Elterninformationsabend 54

BabyApp 55

BabyGalerie 56

BabySchlafsack 57

So finden Sie zu uns 58

BARMHERZIGE BRÜDER
Klinik St. Hedwig
Regensburg

UR

kuno
KLINIK ST. HEDWIG + UNIVERSITÄTSKLINIKUM REGENSBURG

Liebe werdende Mutter, lieber werdender Vater,

die Geburt eines neuen Familienmitglieds gehört zu den schönsten Augenblicken im Leben. Schon das bewusste Erleben der Schwangerschaft stimmt auf die Freude auf dieses Ereignis ein. Wir, das Geburtshilfe-Team der universitären Frauen- und Kinderklinik St. Hedwig, möchten Ihnen während dieser spannenden Zeit mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Getreu unserem Motto „Geborgenheit und Sicherheit für Mutter und Kind“ reicht unser Betreuungs- und Behandlungskonzept von der sanften, familienorientierten Geburtshilfe bei unkompliziert verlaufenden Schwangerschaften und Geburten bis hin zur hoch spezialisierten Begleitung bei Risikokonstellationen. Dabei legen wir viel Wert darauf, Sie auf dem neuesten medizinischen Stand und gleichzeitig in einer warmen Atmosphäre zu begleiten.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Einblick in die Angebote unserer Geburtshilfe geben. Die Informationen sollen zugleich Anreiz für Sie sein, mehr über uns erfahren zu wollen. Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen guten Schwangerschaftsverlauf und ein schönes Geburtserlebnis!

Ihre

Prof. Dr. Birgit Seelbach-Göbel
Leiterin des Perinatalzentrums
Direktorin und Chefärztin der Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe der Universität Regensburg
Krankenhaus Barmherzige Brüder – Klinik St. Hedwig

Wir sind für Sie da

Jede Geburt ist einzigartig, und wir freuen uns jedes Mal aufs Neue, werdende Eltern auf ihrem Weg ins Familienleben ein Stück begleiten zu dürfen. Unser Team aus qualifizierten Hebammen, Ärzten und Pflegekräften ist rund um die Uhr für Sie da. Wir unterstützen Sie in der Schwangerschaft, während der Geburt und in den Wochen danach. Dabei legen wir in der Klinik St. Hedwig großen Wert auf eine familienorientierte Geburtshilfe: Wir stellen Sie mit Ihren Bedürfnissen und Wünschen in den Mittelpunkt. Gleichzeitig ist die Sicherheit für Mutter und Baby für uns oberstes Gebot.

Unser Ärzteteam

Die Klinik St. Hedwig ist das Mutter-Kind-Zentrum der Universität Regensburg und mit über 2.500 Geburten pro Jahr die beliebteste Geburtsklinik in der Region. Mit unserem gut 20-köpfigen Ärzteteam um Professor Dr. Birgit Seelbach-Göbel können wir dabei auf einen breiten Erfahrungsschatz rund um Schwangerschaft und Geburt zurückgreifen.

Wir unterstützen jede werdende Mutter darin, ihr Kind auf natürlichem Wege zu entbinden. Aber die Eltern können sich bei unvorhergesehenen Komplikationen oder Risikoschwangerschaften auch darauf verlassen, dass in unserem Haus das Wissen von Spezialisten rund um die Uhr zur Verfügung steht.

Ein Kinderarzt und das OP-Team sind 24 Stunden im Haus. Überweisungen zu Spezialisten außer Haus oder belastende Verlegungen bleiben Ihnen somit erspart.

PERINATALZENTRUM DER HÖCHSTEN VERSORGUNGSSTUFE LEVEL 1

Viele unserer Fachärzte sind zertifizierte Ultraschallspezialisten und verfügen über die Schwerpunktbezeichnung „Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin“. In unseren Spezialsprechstunden betreuen wir Frauen mit Blutgerinnungsstörungen, Diabetes, Bluthochdruck oder anderen mütterlichen Erkrankungen. Ein weiterer Schwerpunkt unserer Geburtshilfe ist das Erkennen und die Behandlung von kindlichen Entwicklungsstörungen in enger Abstimmung mit unseren Kinderärzten in der Klinik St. Hedwig.

Gerade durch diese fachübergreifende Zusammenarbeit in unserem Perinatalzentrum können wir Sie ganz gemäß Ihren Bedürfnissen und gleichzeitig auf höchstem medizinischen Niveau durch Ihre Schwangerschaft bis zur Geburt Ihres Babys begleiten.

Die beliebteste Geburtsklinik der Region

Unser Hebammenteam

HEBAMMENGEMEINSCHAFT DER KLINIK ST. HEDWIG

Die Hebammengemeinschaft der Klinik St. Hedwig ist ein Team aus erfahrenen freiberuflichen Hebammen, das Sie gerne auf dem Weg in Ihre Elternzeit begleitet. Durch unser Schicht- und Bereitschaftssystem können wir Sie zu jeder Tages- und Nachtzeit bei Ihrer Entbindung betreuen. Auch in der Schwangerschaft und in der Zeit nach der Geburt sind wir Hebammen wichtige Kontaktpersonen. Sie können sich zu jedem Zeitpunkt mit uns in Verbindung setzen. Wir beraten Sie gerne!

Viele unserer Angebote, wie die Geburtsvorbereitung für die werdenden Mütter oder die Nachsorgebesuche, werden übrigens von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

Unser Angebot für die werdende Mutter und für die Zeit nach der Geburt:

- Hebammenambulanz/-sprechstunde
- Geburtsvorbereitungskurse alleine oder mit Partner
- Geburtsvorbereitende Akupunktur
- Moxibustion bei Beckenendlage
- Geburtsbegleitung
- Homöopathie, Aromatherapie
- Tägliche Hebammenbesuche auf der Wochenbettstation
- Wochenbettbetreuung bei Ihnen zu Hause
- Rückbildungskurse
- Kursangebote während der Schwangerschaft und nach der Geburt: Schwangerenschwimmen, Babymassage, Säuglingspflege, Stillberatung, etc.

Broschüre „fit for family“ – Hebammenkurse

Kontakt

Hebammenambulanz
Montag 12.30 bis 14.30 Uhr
Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 9.00 bis 11.00 Uhr
Anmeldung über Telefon
0941 369-95527 oder online über
www.barmherzige-regensburg.de/hebammenkurse.html

Unterstützung für Körper und Seele

Neben unseren Hebammen und Ärzten sorgen in unserer Geburtshilfeklinik noch viele weitere Mitarbeiter dafür, dass Sie und Ihr Kind sich wohlfühlen.

UNSER PFLEGETEAM

Unser Pflegeteam unterstützt die Mütter und Neugeborenen nach der Geburt und ist oft der erste Ansprechpartner für Fragen. Seine Erfahrung sichert das rechtzeitige Erkennen der Bedürfnisse der Säuglinge und der Mütter. Wir stellen Ihnen gemäß des Prinzips der „primären Pflege“ **einen** verantwortlichen Ansprechpartner an die Seite, der Sie während Ihres gesamten Aufenthalts begleitet.

LAKTATIONSBERATERINNEN

Ihre Fragen rund ums Stillen beantworten Ihnen neben unseren Pflegekräften und den Hebammen auch speziell ausgebildete Laktationsberaterinnen.

PHYSIOTHERAPEUTINNEN

Nach der Entbindung besuchen Sie unsere Physiotherapeutinnen auf der Wochenbettstation und zeigen Ihnen erste Übungen, um Muskulatur und Gewebe wieder zu kräftigen und die Rückbildung zu unterstützen.

PSYCHOLOGISCHE ELTERNBEGLEITUNG UND SEELSORGLICHE BEGLEITUNG

Die Geburt eines Kindes „vor der Zeit“, ein unerwarteter Kaiserschnitt oder eine Erkrankung des Babys erschüttern Eltern häufig zutiefst. Meist empfinden die Eltern nach einer solchen Geburt Freude und Sorge zugleich. Auf Wunsch begleiten Sie vor und nach der Geburt

unsere Psychologinnen und unsere Klinikseelsorgerin. Sie helfen Ihnen bei der seelischen Stabilisierung und stärken Ihre elterlichen Kompetenzen. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie mehr erfahren oder Unterstützung bekommen möchten.

SOZIALDIENST

Schwangerschaft und Geburt bringen auch soziale Veränderungen mit sich. Dabei kann es manchmal zu Schwierigkeiten kommen. Unser Sozialdienst bietet Ihnen dann kompetente Unterstützung an. Er klärt zum Beispiel Fragen wie Erziehungsurlaub und Erziehungsgeld. Auch gibt das Team Hilfestellung bei familiären Problemen, die während der Schwangerschaft und nach der Geburt auftreten können.

Kontakt

Sozialdienst
Termine nach Vereinbarung unter
Telefon 0941 369-1059

Schwangerschafts-betreuung

In unserer Hebammen- und Schwangerenambulanz betreuen wir Sie gerne rund um Ihre Schwangerschaft. Insbesondere bei auffälligen Schwangerschaften können Sie gerne zu uns kommen.

Hebammenambulanz

In unserer Hebammenambulanz bieten wir Ihnen Informations- und Beratungstermine an.

Wir betreuen Sie bei Schwangerschaftsbeschwerden, zum Beispiel bei Unwohlsein und Schmerzen, sowie bei Ängsten und Sorgen. In den ersten Wochen nach der Geburt beraten wir Sie beim Stillen und im Wochenbett. Wir stehen Ihnen auch bei Nabelpflege und Gewichtskontrollen Ihres Babys zur Seite.

ALTERNATIVE MEDIZIN

Bei vielen typischen Schwangerschaftsbeschwerden setzen wir auf die Anwendung alternativer Medizin, wie zum Beispiel Akupunktur oder Homöopathie, die keine bekannten Nebenwirkungen haben. Insbesondere die Stimulierung von Akupunkturpunkten hat sich bei Wassereinlagerungen, Rückenschmerzen, Übelkeit, Sodbrennen oder Karpaltunnelsyndrom bewährt.

GEBURTSVORBEREITENDE AKUPUNKTUR, MOXIBUSTION

Zusätzlich bieten wir auch die geburtsvorbereitende Akupunktur ab der 36. Schwangerschaftswoche an, die die Geburtsdauer verkürzen und Sie für die Zeit danach stärken kann.

Falls sich Ihr Baby in Beckenendlage befindet, versuchen wir mit Hilfe der Moxibustion Ihr Kind dazu anzuregen, sich in die richtige Gebärposition zu drehen.

Kontakt

Hebammenambulanz
Für die Sprechstunden der Hebammenambulanz ist eine Terminvereinbarung unter Telefon 0941 369-95527 erforderlich.

Montag	12.30 bis 14.30 Uhr
Mittwoch	14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag	9.00 bis 11.00 Uhr

Schwangerenambulanz

Eine sorgfältige Schwangerschaftsvorsorge ist eine wesentliche Voraussetzung für die Geburt eines gesunden Kindes.

In der Regel lassen werdende Mütter die regulären Vorsorgeuntersuchungen bei ihrem niedergelassenen Frauenarzt durchführen. Sie können sich aber diesbezüglich auch gerne an unsere Klinik wenden.

Vor allem aber sind wir in der Schwangerenambulanz Ihr Ansprechpartner bei auffälligen Schwangerschaften, zum Beispiel, wenn Sie Zwillinge erwarten, Sie vorzeitige Wehen spüren, wenn Ihr Kind sich in Beckenendlage befindet oder wenn Sie oder Ihr Baby an einer Krankheit leiden.
Gerne beraten wir Sie auch zu Fragen wie Sport, Ernährung oder Reise in der Schwangerschaft.

Kontakt

Anmeldung über das Sekretariat der Klinik
Telefon 0941 369-5204

Ultraschallsprechstunde

Mit Hilfe hochauflösender Ultraschallgeräte können unsere Spezialisten das Wachstum Ihres Kindes beobachten und Entwicklungsstörungen frühzeitig erkennen.

So ist es uns nicht nur möglich, Erkrankungen Ihres Kindes auszuschließen, sondern diese gegebenenfalls auch rechtzeitig zu behandeln. Stets bleiben wir in engem Kontakt mit Ihrem behandelnden Frauenarzt, so dass ein vertrauensvolles Miteinander entstehen kann.

Im Rahmen dieser speziellen Ultraschalluntersuchungen bieten wir beispielsweise auch den 3-D-Ultraschall an, wir messen den Blutfluss und kontrollieren mit Hilfe der Echokardiographie die Herzfunktionen Ihres Babys.

Sollten wir Auffälligkeiten in der Entwicklung bei Ihrem Kind feststellen, beraten wir uns mit den Kinderärzten in unserem Haus über Behandlungsmöglichkeiten. Damit bleiben Mutter und Kind lange Wege und Wartezeiten erspart.

Kontakt

Anmeldung über das Sekretariat der Klinik
Telefon 0941 369-5204

Geburtsvorbereitung

In der Klinik St. Hedwig haben wir ein umfassendes Angebot für werdende Eltern. Gerne können Sie sich über Geburtsplanung informieren oder nutzen Sie unser breit gefächertes Angebot an Geburtsvorbereitungskursen.

Geburtsplanung

Wir bieten allen schwangeren Frauen an, sich zur Geburtsplanung in unserer Klinik vorzustellen. Hier besprechen wir zusammen mit Ihnen die Einzelheiten zum Geburtsablauf. Damit haben Sie auch die Möglichkeit, uns vorab Ihre Vorstellungen mitzuteilen.

Außerdem sichten wir gegebenenfalls Vorbefunde von Ärzten anderer Fachrichtungen, um uns ein ganzheitliches Bild von Ihnen zu machen. Viele Fragen können wir so bereits vor Geburtsbeginn klären und unnötige Belastungen in der Wehenphase vermeiden.

VORSTELLUNG IN DER KLINIK

Bitte stellen Sie sich bei unauffälliger Schwangerschaft **ab der 35. vollendeten Schwangerschaftswoche** bei uns vor. Eine Überweisung Ihres niedergelassenen Frauenarztes ist nicht notwendig. Sie sollten jedoch Ihren Mutterpass und eventuelle Vorbefunde mitbringen. Bei Problemen in der Schwangerschaft empfehlen wir eine frühere Vorstellung.

Eine Vorstellung zur Geburtsplanung ist nicht zwingend erforderlich. Sollte die Entscheidung, in der Klinik St. Hedwig zu entbinden, erst kurzfristig am Geburtstermin fallen, ist dies selbstverständlich jederzeit auch ohne Anmeldung möglich.

Kontakt

Anmeldung über das Sekretariat der Klinik
Telefon 0941 369-5204

Geburtsvorbereitungskurse

In unseren Geburtsvorbereitungskursen informieren wir Sie über körperliche und psychische Veränderungen während der Schwangerschaft und bereiten Sie auf die Geburt und die Zeit danach vor.

Sie erlernen Atem- und Entspannungsübungen zur Geburtserleichterung, Ihre Körperwahrnehmung und Ihre Mobilität werden gestärkt. Selbstverständlich bleibt auch genügend Zeit für den Austausch mit anderen werdenden Eltern.

Zur Vorbereitung auf die Geburt können Sie zwischen zwei verschiedenen Kursformen wählen: allein **oder** gemeinsam mit Ihrem Partner.

Die Kurse finden in den Räumen von „fit for family“ – Hebammenkurse (Hochhaus am Stadtpark gebenüber der Klinik) und als fortlaufende Kurse auch in Neutraubling statt.

ANMELDUNG UND BEGINN

Bitte melden Sie sich frühzeitig ab der 20. Schwangerschaftswoche bei uns an. Der Kurs sollte zwischen der 30. und 32. Schwangerschaftswoche begonnen werden. Die Kosten hierfür übernimmt die Krankenkasse.

Broschüre „fit for family“ – Hebammenkurse

Kontakt

Hebammenambulanz
Anmeldung über Telefon
0941 369-95527 oder online über
www.barmherzige-regensburg.de/hebammenkurse.html

Bewegung, Entspannung, Wissen

Von Yoga in der Schwangerschaft über Geburtsvorbereitung, Stillvorbereitungskursen bis hin zur Säuglingspflege reicht das Angebot unseres geburtshilflichen Teams und Experten aus der Region Regensburg.

TERMINE UND ANMELDUNG

Die aktuellen Termine und Anmeldemodalitäten entnehmen Sie bitte unserer Broschüre „fit for family“ – Hebammenkurse, die Sie bei uns im Haus erhalten oder sich auf unserer Internetseite herunterladen können. Oder Sie melden sich für die Kurse online an unter: www.barmherzige-regensburg.de/hebammenkurse.html

Broschüre „fit for family“ – Vortragsreihe

Broschüre „fit for family“ – Hebammenkurse

Geburt

Die Geburt eines Kindes gehört zu den schönsten Augenblicken im Leben. Daher erhalten Sie bei uns in der Klinik eine individuelle, auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Geburtshilfe.
Sollte es doch zu unvorhergesehenen Komplikationen kommen und es sich um eine Risikoschwangerschaft handeln, sind Sie bei uns in den besten Händen: Als Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe Level 1 bieten wir Sicherheit auf höchstem Niveau.

Familienorientierte, individuelle Geburtshilfe

Wir praktizieren in der Klinik St. Hedwig eine individuelle, familienorientierte Geburtshilfe. Das heißt, dass wir Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche in den Mittelpunkt stellen.

Gleichzeitig können sich Mutter und Kind bei unvorhergesehenen Komplikationen auf unsere umfangreiche Erfahrung verlassen: Als Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe Level 1 bieten wir Sicherheit auf höchstem Niveau.

Selbstverständlich freuen wir uns, wenn Sie eine vertraute Person mit zur Geburt bringen, ganz egal, ob es sich um Ihren Partner, ein Elternteil oder sonst eine Ihnen vertraute Person handelt. Sie wird Ihnen Kraft geben und zusammen mit uns helfen, die Geburt gut zu meistern.

Es ist soweit!

Nun ist es endlich soweit, und die Geburt Ihres Kindes steht kurz bevor. Sie sollten sich auf den Weg zu uns in die Klinik machen, wenn Ihre Fruchtblase platzt, Sie regelmäßige Wehen spüren oder auch immer dann, wenn Sie nicht sicher sind, ob es sich tatsächlich um Geburtswehen handelt.

Unser Entbindungsbereich ist rund um die Uhr mit einer Hebamme und dem zuständigen Kreißsaalarzt besetzt. Nach dem Empfang versichern wir uns, dass es Ihnen und Ihrem Kind gut geht und sind während der gesamten Zeit für Sie da.

Jede Geburt verläuft individuell. Wir zeigen Ihnen, wie Sie gut mit Ihren Wehen zurecht kommen. Gleichzeitig helfen wir Ihnen, mit den Geburtsschmerzen umzugehen und eine für Sie richtige Gebärposition zu finden.

IM KREISSSAAL

Unser Kreißsaalbereich umfasst sieben freundlich und harmonisch eingerichtete Kreißsäle und zwei Badewannen für ein Entspannungsbad im Vorfeld oder eine Wassergeburt. Pezzi-Bälle und Hängeseile erleichtern Ihnen die Wehenarbeit. Weiterhin stehen zwei Überwachungsplätze zur Verfügung.

Manchmal dauert es auch ein bisschen, bis es richtig losgeht. Dann halten sich die werdenden Eltern gerne in unserem hellen Wintergarten auf. Aus diesem

Grund haben wir hier auch zwei ambulante CTG-Plätze eingerichtet. Die schöne Atmosphäre hilft, die Wartezeit zu überbrücken.

Wenn es soweit ist, haben Sie die Wahl, Ihr Baby im Sitzen oder Liegen, auf dem Hocker, im Vierfüßlerstand oder auch in der Entbindungsbadewanne zu gebären. Während der gesamten Geburt überwachen wir die Wehen, den Herzschlag und die Sauerstoffversorgung Ihres Kindes.

Ein Dammschnitt gehört bei uns keinesfalls automatisch zur Geburt dazu, ist jedoch zur Vermeidung weitreichender Verletzungen manchmal notwendig.

DIE ERSTEN MOMENTE ALS FAMILIE

Besonders wichtig sind uns die ersten Berührungen zwischen dem Neugeborenen und den Eltern. Deshalb können Sie Ihr Baby gleich nach der Geburt bei sich behalten. Gerne lassen wir Sie auch die ersten Momente zusammen mit Ihrem Kind ganz in Ruhe genießen. Eine Hebamme begleitet Sie anschließend auf die Wochenbettstation.

Und falls Ihr Baby anfangs etwas Hilfe braucht: Unsere kinderärztliche Klinik ist mit ihren Spezialisten rund um die Uhr für Ihr Kind da.

Schmerztherapie

Schmerz ist etwas Subjektives: Die Wahrnehmung von Schmerzen ist nicht bei jedem Menschen gleich, ebenso ist die Toleranzschwelle verschieden hoch.

Deshalb richten wir die Art und die Intensität der Schmerzbekämpfung während der Geburt immer nach Ihren individuellen Bedürfnissen.

Vom warmen Entspannungsbad, homöopathischen Anwendungen und Akupunktur über unterschiedlich potente Schmerzmedikationen bis hin zur Periduralanästhesie (PDA) steht Ihnen die ganze Bandbreite der Schmerztherapie zur Verfügung.

Wir sprechen die verschiedenen Möglichkeiten der Schmerzlinderung offen an und verstehen uns als Ihr Begleiter für Ihre persönliche Entscheidung.

Was ist eine PDA?

Die Periduralanästhesie (PDA) ist eine rückenmarksnahe Betäubung und wird von unseren Narkoseärzten angelegt. Mit Hilfe der PDA können Sie trotz Schmerzerleichterung aktiv bei der Geburt mitarbeiten. Dabei regulieren Sie über eine Pumpe selbst, wie viel Schmerzmittel Sie benötigen. Für die Durchführung einer PDA brauchen wir immer Ihre persönliche Einwilligung. Deshalb raten wir, dass Sie sich bereits im Vorfeld der Geburt mit dem Thema auseinandersetzen.

Kaiserschnitt

Wird ein Kaiserschnitt aus medizinischen Gründen notwendig, steht unser OP-Team rund um die Uhr zur Verfügung. In unserer Klinik führen wir in der Regel den „sanften Kaiserschnitt“ nach Misgav-Ladach durch.

Er dauert circa 30 bis 40 Minuten und wird mit Hilfe einer rückenmarksnahen Betäubung durchgeführt, so dass Sie die Geburt Ihres Kindes wach miterleben. Ihr Partner oder eine Ihnen vertraute Person darf Sie in den OP begleiten. Selbstverständlich ist auf Wunsch jederzeit auch eine Vollnarkose möglich.

ERSTE BERÜHRUNGEN

Nach der Entbindung werden Sie von unserem geburtshilflichen Team im Kreißsaal weiter betreut. Auch hier legen wir viel Wert auf die ersten Berührungen, auf den Beginn des so genannten Bondings. Ihr Baby bleibt selbstverständlich bei Ihnen. Sie können mitverfolgen, wie Ihr Neugeborenes vor Ihren Augen gemessen, gewogen und gebadet wird. Anschließend bringt die Hebamme Sie auf die Wochenbettstation in Ihr Zimmer. Natürlich können Sie auch nach einem Kaiserschnitt stillen.

Ambulante Entbindung

Manche Frauen wünschen sich eine ambulante Entbindung. Sie haben bei uns die Möglichkeit, nach vier Stunden die Klinik wieder zu verlassen, soweit keine medizinischen Gründe dagegen sprechen und Sie sich fit genug fühlen. Solange überwachen wir Sie im Kreißsaal, und ein Kinderarzt untersucht Ihr Neugeborenes. Selbstverständlich stehen Ihnen auch bei einer ambulanten Entbindung alle unsere Angebote aus dem Bereich der Geburtshilfe offen.

Sollten Sie nach der Geburt feststellen, dass Sie doch noch in der Klinik bleiben möchten, können Sie das selbstverständlich tun.

Am besten besprechen Sie Ihren Wunsch nach einer ambulanten Entbindung schon vor der Geburt mit einer Hebamme Ihrer Wahl, damit sie Sie dann zu Hause im Wochenbett intensiver betreuen kann.

Erfahrung bei Risikogeburten

Die meisten Schwangerschaften verlaufen glücklicherweise unkompliziert. Doch bei Auffälligkeiten wie zum Beispiel Mehrlingsschwangerschaften, Beckenendlage, mütterlichem Diabetes, bei drohender Frühgeburt, Entwicklungsstörungen des Kindes oder anderen mütterlichen Erkrankungen, sind wir als Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe Level 1 die richtige Adresse.

AUSFÜHRLICHE BERATUNG UND VIEL ERFAHRUNG

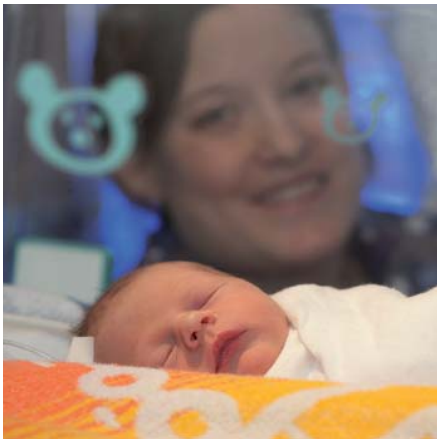
So können wir Frauen mit Beckenendlage, Zwillingsschwangerschaft oder Kaiserschnitt in der Vorgeschichte bei geeigneten Voraussetzungen auch eine Spontangeburt anbieten. Unsere Ärzte und Hebammen haben auf diesem Gebiet umfangreiche Erfahrung. Wir beraten Sie hierzu gerne und nehmen uns ausreichend Zeit, Ihre Fragen zu beantworten. Denn es ist uns wichtig, dass Sie sich mit Ihrer individuellen Entscheidung wohlfühlen.

Bitte stellen Sie sich bei Auffälligkeiten gerne schon vor der 35. Schwangerschaftswoche in unserer Klinik vor.

Kontakt

Anmeldung über das Sekretariat der Klinik
Telefon 0941 369-5204

Unser Perinatalzentrum – Geborgenheit und Sicherheit für Mutter und Kind



Am liebsten begleiten wir unkomplizierte Schwangerschaften und Geburten und freuen uns mit Ihnen über ein gesundes Baby. Doch sollten sich schon während der Schwangerschaft Risiken abzeichnen, es während der Geburt zu unvorhergesehenen Komplikationen kommen oder Ihr Baby nach der Geburt medizinische Hilfe benötigen, so steht für Sie und Ihr Kind das Team unseres Perinatalzentrums rund um die Uhr bereit.

ENGE ZUSAMMENARBEIT

In der Klinik St. Hedwig finden sich unter einem Dach Pränatal-, Geburts- und Neugeborenenmediziner, Kinderchirurgen und -urologen, Anästhesisten und weitere Spezialisten der Kindermedizin. Wir alle arbeiten eng zusammen. Damit können wir alle Behandlungsmöglichkeiten anbieten, die für die optimale Betreuung eines gefährdeten, sehr kleinen oder kranken Babys erforderlich sind. Belastende Verlegungen für Mutter und Kind bleiben so erspart.

ZERTIFIZIERTES UNIVERSITÄRES PERINATALZENTRUM LEVEL 1

Das universitäre Perinatalzentrum der Klinik St. Hedwig versorgt Frauen mit Risikoschwangerschaften, kranke Neugeborene und Frühchen. Es besitzt die höchste Versorgungsstufe (Level 1) und gehört mit 24 Neugeborenen-Intensivbetten zu den größten Perinatalzentren Deutschlands. Außerdem wurde es als erstes universitäres Perinatalzentrum in Süddeutschland von unabhängigen Gutachtern zertifiziert. Die Qualitätsan-

forderungen des Regensburger Perinatalzentrums gehen damit weit über die gesetzlichen Vorgaben hinaus. So sind beispielsweise die richtigen Abläufe in Notfallsituationen bei Risikoschwangerschaften oder Frühgeburten genau geregelt und werden von den Ärzten, Hebammen und Pflegern regelmäßig trainiert.

Mehr Informationen finden Sie in unserer Broschüre zum Perinatalzentrum, die Sie bei uns im Haus erhalten oder im Internet herunterladen können.

Was ist eigentlich ein Perinatalzentrum?

Ein Perinatalzentrum (perinatal = lateinisch für „um die Geburt herum“) zeichnet sich dadurch aus, dass alle an der Geburt beteiligten Fachdisziplinen – von der Geburtshilfe über die Anästhesie (Narkosemedizin) bis hin zur Neonatologie (Neugeborenen-Heilkunde) – unter einem Dach zusammenarbeiten.

Broschüre „Perinatalzentrum“

Die Zeit nach der Geburt

Nach Ihrer Entbindung stehen wir Ihnen auf der Wochenbettstation mit Rat und Tat zur Seite. Hier betreuen wir Sie, bis Sie und Ihr Kind nach Hause in die vertraute Umgebung zurückkehren.

Unsere Wochenbettstation

UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE NEUE FAMILIE

Auf unserer Wochenbettstation stehen Ihnen ausschließlich moderne Ein- und Zwei-Bett-Zimmer mit eigenem Bad zur Verfügung. Besonders am Herzen liegt uns die Mutter-Kind-Bindung, das so genannte Bonding, von Anfang an optimal zu unterstützen, ohne Sie zu überfordern. Die Philosophie unseres Hauses ist, eine familienfreundliche Atmosphäre für Sie, Ihr Kind und Ihren Partner zu schaffen, die Ihre Wünsche nach Selbstständigkeit und Betreuung gleichermaßen berücksichtigen.

FRÜHSTÜCKS- UND ABENDBUFFET

In unserem Mütter-Café auf Station können sich die Wöchnerinnen bei einem Frühstücks- und Abendbuffet selbst bedienen. Der Platz ist ein idealer Treffpunkt, um mit anderen jungen Müttern ins Gespräch zu kommen. Auch die Partner können (gegen Gebühr) gerne mitessen.

Der Aufenthalt in unserem Haus nach Spontangeburt beträgt in der Regel drei Tage, nach einem Kaiserschnitt werden Sie im Durchschnitt nach vier bis sechs Tagen entlassen.

Eine familienfreundliche Atmosphäre

Mutter-Kind-Bindung

BONDING

Wenn Experten über „Bonding“ (englisch für „Bindung“) sprechen, so meinen sie damit die ersten Berührungen zwischen Neugeborenem und Eltern. Dieses erste, wichtige Miteinander der neuen Familie beginnt bereits im Kreißsaal, wenn wir der Mutter oder bei einem Kaiserschnitt dem Vater das Kind direkt nach der Geburt auf Bauch oder Brust legen. Diese ersten Kontakte, genauer gesagt das Befühlen, Riechen, Schmecken, Sehen und Hören, fördern die soziale Bindung und sorgen für das menschliche Urvertrauen des neuen Erdenbürgers.

Wir wissen heute, dass das Bonding mehr Zeit in Anspruch nimmt. Das heißt, dass Neugeborene, die aus medizinischen Gründen direkt nach der Geburt von ihren Eltern getrennt werden, über die Zeit genauso vertrauensvolle Bindungen knüpfen können.

ROOMING-IN

Wir sehen Mutter und Kind als Einheit. Deshalb darf Ihr Kind bei Ihnen im Zim-

mer wohnen. So können Sie im Rahmen unseres Rooming-In Tag und Nacht mit Ihrem Baby zusammen sein. Diese Philosophie unterstützt die frühe Mutter-Kind-Bindung und gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihr Kind von Anfang an kennenzulernen und in der Pflege Sicherheit zu gewinnen. Wünschen Sie sich ab und an am Tag oder in der Nacht etwas Ruhe, betreuen wir Ihr Kind jederzeit im benachbarten „Kinderzimmer“.

BABYBETTCHEN AUS HOLZ

Unsere Klinik verwendet Babybettchen aus Holz. Diese Beistellbettchen sind an einer Seite offen. So können Sie aus ihrem Bett heraus jederzeit ganz bequem Körperkontakt zu Ihrem Baby aufnehmen und es ohne Barriere ins eigene Bett holen und stillen.

FAMILIENZIMMER

Viele Väter möchten nicht nur bei der Geburt im Kreißsaal dabei sein, sondern auch die ersten Tage und Nächte gemeinsam mit ihrer Partnerin und dem Neugeborenen verbringen. Auf Wunsch bemühen wir uns, Ihnen dann ein Familienzimmer zur Verfügung zu stellen. Gerade nach Kaiserschnittgeburten bietet sich ein Familienzimmer an, da die Mütter die Unterstützung durch den Partner als sehr angenehm empfinden.

Familienzimmer

Bitte melden Sie Ihren Wunsch nach einem Familienzimmer schon bei der Aufnahme in den Kreißsaal an, damit wir für Sie planen können.

Stillen

Stillberatung hat bei uns einen hohen Stellenwert. Wenn Sie stillen möchten, geschieht das erste Anlegen des Kindes noch im Kreißsaal unter Anleitung der Hebamme.

Auf der Wochenbettstation leiten Sie dann speziell ausgebildete Laktationsberaterinnen sowie unsere Hebammen und Kinderkrankenschwestern in der Stilltechnik an, geben Ihnen praktische Tipps und helfen bei Problemen. Außerdem gibt es ein eigens eingerichtetes Stillzimmer, wohin Sie sich jederzeit zurückziehen können. Hier erhalten Sie auf Wunsch rund um die Uhr Unterstützung beim Stillen durch erfahrene Schwestern.

Manchmal klappt das Stillen trotz aller Bemühungen nicht, oder Sie haben sich persönlich gegen das Stillen entschieden. Unsere Kinderschwestern und Hebammen beraten Sie gerne, wie Sie Ihr Kind in diesem Falle optimal mit der Flasche ernähren können.

Ganzheitliche Betreuung

Fachkräfte gehen Ihnen in der Zeit nach der Geburt auf unserer Wochenbettstation zur Hand. Auch zeigen wir Ihnen gerne die Säuglingspflege wie Wickeln, Nabelpflege und Baden, damit Sie sich zu Hause sicher im Umgang mit Ihrem Baby fühlen.

Zusätzlich zu den Kinderkrankenschwestern kommt täglich eine Hebamme zu Ihnen. Natürlich stehen Ihnen auch die Stationsärzte für Fragen zur Verfügung. Für erste Rückbildungsübungen schaut regelmäßig eine Physiotherapeutin vorbei.

Sie werden bei uns in der Klinik auch über Hörtest, Stoffwechselscreening und Neugeborenen-Gelbsucht informiert und können bei der kinderärztlichen Vorsorgeuntersuchung, der „U2“, dem Kinderarzt viele Fragen stellen.

Die Anmeldung Ihres Babys beim Standesamt können Sie bei uns in der Klinik St. Hedwig vornehmen.

Zu Hause

Nach der Geburt beginnt zu Hause ein völlig neuer Lebensabschnitt. Dabei tauchen viele neue Situationen und Fragen auf. Gerne unterstützen wir Sie hier mit unserer Hebammennachsorge sowie unserem Kursangebot zur Rückbildungsgymnastik und Babymassage. Gerne können Sie auch zum Austausch mit anderen Eltern unsere offene Stillgruppe besuchen.

Hebammennachsorge

Während der ersten Wochen nach der Geburt hat jede Frau Anspruch auf Hebammenhilfe. Das heißt, dass die Krankenkasse nach der Entlassung aus der Klinik die Betreuung zu Hause durch eine Hebamme Ihrer Wahl bezahlt.

Ihre Hebamme steht Ihnen damit bei den körperlichen und seelischen Veränderungen nach der Geburt zur Seite, unterstützt Sie bei der Versorgung Ihres Kindes und berät Sie bei Fragen zur Gebärmutterrückbildung, zur Brustpflege, zum Stillen und zur Ernährung. Bitte kümmern Sie sich bereits während der Schwangerschaft um Ihre Nachsorge-Hebamme!

Natürlich dürfen Sie sich auch unabhängig von den Nachsorgebesuchen nach Ihrem Klinikaufenthalt bei Fragen gerne an uns wenden. Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin in der Hebammenambulanz.

Kontakt

Hebammenambulanz
Für die Sprechstunden der Hebammenambulanz ist eine Terminvereinbarung unter Telefon 0941 369-95527 erforderlich.

Montag	12.30 bis 14.30 Uhr
Mittwoch	14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag	9.00 bis 11.00 Uhr

Rückbildungsgymnastik

In den ersten Tagen nach der Geburt findet die Wochenbettgymnastik unter Anleitung unserer Physiotherapeutinnen noch in der Klinik St. Hedwig statt. Dort zeigen wir Ihnen Übungen für das frühe Wochenbett, um den Beckenboden wieder zu stabilisieren und den Kreislauf anzuregen.

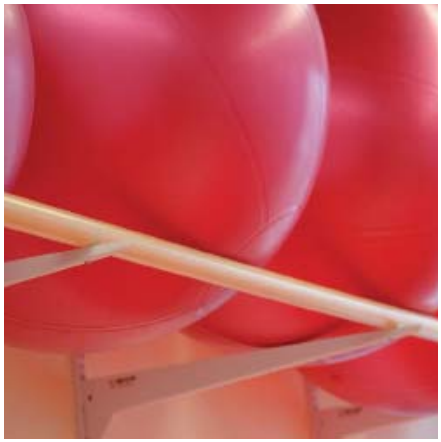
Bei Beckenbodenproblemen bereits während der Schwangerschaft bieten wir Ihnen auch Einzel- oder Gruppentraining nach Terminvereinbarung an.

Circa acht Wochen nach der Geburt ist es dann Zeit für die Rückbildungsgymnastik. Sie beinhaltet schwerpunktmäßig Beckenboden- und Bauchmuskeltraining, aber auch Fitness für den ganzen Körper. Außerdem kommen der Spaß an der Bewegung und die Zeit zum Austausch mit anderen Müttern nicht zu kurz.

Sie können zwischen verschiedenen Kursformen wählen:
- Rückbildungsgymnastik mit Kind am Vormittag
- Rückbildungsgymnastik ohne Kind am Abend

Außerdem bieten wir ein Beckenbodentraining nach der Rückbildungsgymnastik an.

Informationen finden Sie auch in unseren Broschüren „Fit und in Form“ und „fit for family“ – Hebammenkurse, die Sie bei uns im Haus erhalten oder im Internet herunterladen können.



Broschüre „Fit und in Form“

Broschüre „fit for family“ – Hebammenkurse

Kontakt

Hebammenambulanz
Anmeldung über Telefon 0941 369-95527 oder online über www.barmherzige-regensburg.de/hebammenkurse.html

Austausch ist wichtig

KURSE NACH DER GEBURT

Von der Ernährung des Säuglings über Unterstützung bei Schlafproblemen, einen Erste Hilfe-Kurs für Eltern bis hin zu Babyschwimmen und Babymassage reicht das Angebot unseres geburtshilflichen Teams und Experten aus der Region Regensburg für die Zeit nach der Geburt.

Die aktuellen Termine und Anmeldemodalitäten unserer Kurse entnehmen Sie bitte unseren Broschüren „fit for family“ – Vortragsreihe und „fit for family“ – Hebammenkurse, die Sie in unserem Haus erhalten oder sich im Internet herunterladen können.

STILL-CAFÉ

Außerdem bieten wir Frauen an, sich im Rahmen einer offenen Stillgruppe auszutauschen. Unter Leitung einer Hebamme gibt es wertvolle Tipps zum Stillen, zur Einführung von Beikost und zu allgemeinen Fragen in der Babyzeit.

Broschüre „fit for family“ – Vortragsreihe

Broschüre „fit for family“ – Hebammenkurse

Kontakt

Offene Stillgruppe
Jeden 2. Mittwoch im Monat
von 11.00 bis 13.00 Uhr
Jeden 4. Mittwoch im Monat
von 14.00 bis 16.00 Uhr
5 Euro pro Treffen
In den Räumen von „fit for family“ – Hebammenkurse („Hochhaus am Stadtpark“).
Anmeldung nicht erforderlich.

Noch mehr Service

Schwangerschaft und Geburt sind für Sie als werdende Eltern eine aufregende Zeit und mit vielen Fragen verbunden. Daher haben Sie die Möglichkeit, sich bei uns in der Klinik umfassend zu informieren. Daneben erhalten Sie von uns einen hochwertigen Bambini-Babyschlafsack als Geschenk, in dem Ihr Kind gut und vor allem sicher schläft.

Elterninformationsabend

Regelmäßig laden wir werdende Eltern zu Informationsabenden in unsere Klinik ein. Hier erklären wir Ihnen Wichtiges zur bevorstehenden Geburt und stellen Ihnen die Einrichtungen und Angebote unserer Abteilung vor. Selbstverständlich beantworten wir auch offen gebliebene Fragen. Die Informationsveranstaltungen werden jeweils von einem ärztlichen Mitarbeiter und einer Hebamme geleitet.

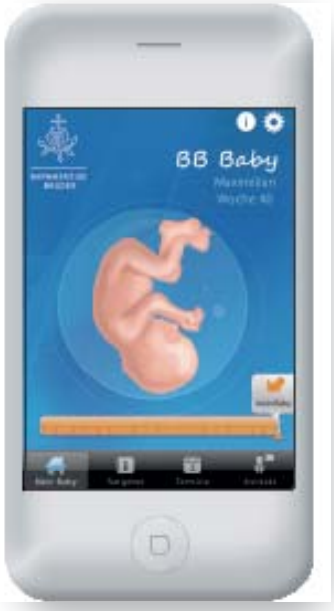
Kontakt

Wann?
Jeden 1., 3. und 4. Donnerstag
im Monat um 18.00 Uhr.
Am 2. Samstag im Monat
um 10.00 Uhr.
Anmeldung nicht erforderlich.

Wo?
Hörsaal der Klinik St. Hedwig.
Unsere Mitarbeiter an der Pforte
beschreiben Ihnen gerne den Weg.

Für Fragen steht Ihnen das
Sekretariat der Klinik unter
Telefon 0941 369-5204 gerne
zur Verfügung.

BabyApp



HALLO, ICH BIN'S, DEIN BB BABY!

Mit mir erfährst Du viel Wissenswertes rund um Schwangerschaft und Geburt. Finden kannst Du mich als kostenlose App im iTunes AppStore.

Mit Deinem echten Baby wachse ich auf dem iPhone mit. Ich erzähle Dir über die 40 Schwangerschaftswochen, was man als Baby in Mamas Bauch alles so erlebt und was Du tun kannst, damit es Dir und Deinem Kind richtig gut geht. Du kannst Deinen voraussichtlichen Entbindungstermin berechnen und mir gerne einen Namen geben. Im Schwangerschaftsratgeber gibt's außerdem jede Menge Tipps zu Ernährung, Mutterschutz, Reisen und Sport in der Schwangerschaft. Außerdem lernst Du das Geburtshilfeteam der Klinik St. Hedwig kennen und erfährst alles über deren Angebot rund um Schwangerschaft und Geburt.

Übrigens: Zusammengestellt haben die Inhalte der App erfahrene Ärzte und Hebammen der Klinik St. Hedwig. Aufbauend auf ihrem reichen Erfahrungsschatz haben sie diesen mobilen Schwangerschaftsratgeber und mich als BB Baby geschaffen.

Ich würde mich freuen, wenn ich Dich als Dein persönliches BB Baby durch Deine Schwangerschaft begleiten darf!

BabyApp

Unsere BabyApp können Sie sich kostenlos auf unserer Internetseite www.barmherzige-regensburg.de und im iTunes AppStore herunterladen.

BabyGalerie

Auf Wunsch besucht eine professionelle Fotografin Mutter und Kind auf unserer Wochenbettstation und hält die schönsten Momente aus den ersten Lebenstagen fest.

Das Fotografieren ist kostenlos, auch eine Glückwunschkarte mit Bild erhält jede Familie als Geschenk. Mit der eCard sind Familie, Freunde, Angehörige und Kollegen außerdem schnell und unkompliziert über das freudige Ereignis informiert.

Viele schöne Babybilder gibt's auf www.barmherzige-regensburg.de

BabySchlafsack

Unserem Motto „Geborgenheit und Sicherheit für Mutter und Kind“ bleiben wir auch nach Ihrem Aufenthalt in unserer Klinik treu.

Jedes Neugeborene bekommt von uns einen hochwertigen Bambini-Babyschlafsack als Geschenk mit nach Hause, in dem Ihr Kind gut und vor allem sicher schläft. Denn unser spezieller Babyschlafsack ist nicht nur praktisch, er schützt auch vor Überwärmung und hilft, dem plötzlichen Säuglingstod vorzubeugen.

Mehr Informationen finden Sie in unserem Merkblatt „So schläft Ihr Baby sicher“, das Sie bei uns im Haus erhalten oder sich im Internet herunterladen können.

BabySchlafsack

Unsere Babyschlafsäcke sind nach Erkenntnissen von Kinderärzten entwickelt worden. Bei der Herstellung kommen nur naturbelassene Rohstoffe ohne chemische Zusatzstoffe zum Einsatz. Die Schlafsäcke werden in Deutschland produziert, Behinderteneinrichtungen aus unserer Region helfen bei der Fertigung mit.

So finden Sie zu uns

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Klinik St. Hedwig
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Steinmetzstraße 1-3 · 93049 Regensburg
Telefon 0941 369-98
geburtshilfe@barmherzige-regensburg.de
www.barmherzige-regensburg.de/geburtshilfe

Parken:
Parkplätze direkt am Haus mit Zufahrt von der Prüfeninger Straße oder im „Parkhaus an der Klinik St. Hedwig“, Prüfeninger Straße

Wichtige Telefonnummern

Information/Pforte	0941 369-98
Sekretariat Prof. Dr. Seelbach-Göbel	0941 369-5201
Schwangerenambulanz	0941 369-5204
Hebammenambulanz	0941 369-95527
Kreißsaal	0941 369-5522
Wochenbettstation	0941 369-5213
Neugeborenen-Zimmer	0941 369-5233

Im Notfall

Üblicherweise werden Sie bei Problemen Ihren niedergelassenen Frauenarzt aufsuchen. Falls Sie diesen nicht erreichen, können Sie sich in Notfällen an unsere Klinik wenden, auch nachts und am Wochenende.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Telefon 0941 369-98 (Information/Pforte)

MUTTER UND KIND IN GUTEN HÄNDEN

Wir sind für Sie da.

Wohnortnahe Geburtshilfe im Landkreis Schwandorf

Der Krankenhausverbund der Barmherzigen Brüder bietet auch in Stadt und Landkreis Schwandorf eine sichere, wohnortnahe Geburtshilfe an. Chefärztin Dr. Susanne Mari leitet zusammen mit drei erfahrenen Oberärztinnen die Hauptabteilung Gynäkologie und Geburtshilfe am Krankenhaus St. Barbara. Hier bringen Sie Ihr Baby sicher und in angenehmer Atmosphäre zur Welt. Die kinderärztliche Versorgung wird über die KUNO Klinik St. Hedwig erbracht. Das gilt sowohl für die U2 als auch Notfälle. Im Bedarfsfall profitieren Mutter und Kind von den Leistungen der KUNO Klinik St. Hedwig. Muss Ihr Baby zum Beispiel in die Kinderklinik verlegt werden, wird auch der Mutter die Verlegung in die KUNO Klinik St. Hedwig immer ermöglicht.

Auf der modernen Geburtshilfestation stehen elf Bettplätze, die als Ruheort und Rückzugsort für Mutter und Kind dient, sowie ein Wehenzimmer zur Verfügung. Im modernen und hellen Aufenthaltsraum können sich Wöchnerinnen an einem Frühstücksbuffet selbst bedienen.

Kreißsaal-Infoabend

Jeden dritten Dienstag im Monat um 18 Uhr

Aktuelle Informationen und Termine

finden Sie auch unter
www.barmherzige-schwandorf.de/geburt.html

Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden

Telefon Sekretariat: 09431 53-2601

Gemeinsam für das Wohl und die Sicherheit von Mutter und Kind

KUNO Klinik St. Hedwig und Krankenhaus St. Barbara Schwandorf

BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus St. Barbara Schwandorf
Steinberger Straße 24, 92421 Schwandorf
Tel. 09431 53-0, Telefax 09431 94214
info@barmherzige-schwandorf.de

BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus St. Barbara
Schwandorf

www.barmherzige-schwandorf.de

EDV 85778 – Stand 11/2016

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Klinik St. Hedwig
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Steinmetzstraße 1-3
93049 Regensburg
Telefon 0941 369-98
www.barmherzige-regensburg.de

Herausgeber:
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg · Klinik St. Hedwig
Steinmetzstraße 1-3 · 93049 Regensburg
Verantwortlich: Sabine Beiser, Geschäftsführerin
Prof. Dr. Birgit Seelbach-Göbel, Direktorin und Chefärztin der Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Leiterin des Perinatalzentrums Level 1

Redaktion: Franziska Schiegl
Fotos: Carolin Jacklin · Paul Mazurek · Uwe Moosburger
Patrick Reinig · Hanna Sachau · Baby Smile Fotografie OHG
Gestaltung: grafique, Yvonne Geyer
Druck: Erhardi Druck GmbH, Regensburg