

Liebe Eltern,

Sie haben in unserer Sprechstunde einen Termin am: _____ um _____

Sie wurden gebeten ein Miktionsprotokoll zu erstellen, das wir Ihnen zum Ausfüllen beigelegt haben. Dies sollten Sie bitte über 4 ganze Tage und Nächte führen. Sollte das Kind in den Kindergarten oder Schule gehen, sollten Sie das Protokoll an den Wochenenden führen. Bitte nicht vergessen!!

Die einzelnen Urin- und Trinkmengen werden mit Zeitangabe eingetragen. Am besten machen Sie das mit Ihrem Kind zusammen. Ein normales Wasserglas enthält etwa 200 ml. Zum Messen der Urinmenge besorgen Sie sich bitte einen Messbecher mit genauer Skalierung. Gemessen werden sollen:

- Trinkmenge (Einzelmenge mit Zeit)
- Urinmenge bei jedem Wasserlassen (mit Zeit)
- Einnässen (ja/nein)



Bitte bestimmen Sie auch die gesamte Nachturinmenge. Dazu sollten Sie das Kind zweimal in der Nacht wecken und jeweils die Urinmenge messen (etwa 2 und 5 Stunden nach dem Zubettgehen). Ist das Kind gewickelt, wiegen Sie bitte die Windel trocken und nass und notieren das Gewicht. Auch die Urinmenge gleich nach dem Aufstehen ist wichtig.

Das Miktionsprotokoll ist Grundlage für die erste Vorstellung zur Abklärung einer Inkontinenz. Ohne das Protokoll können wir das Kind leider nicht behandeln.

Bei Rückfragen stehen wir ihnen gerne zur Verfügung:

Sekretariat Kinderurologie

Tel. 0941-369 5451

Mo-Fr. 08:15-12, Mo-Do 13:00-16:00 Uhr

kinderurologe@barmherzige-regensburg.de



Das Team der Kinderurologie wünscht Ihnen viel Erfolg!