



## Erläuterungen zum „14-Tage-Einnäss/Stuhlgang-Protokoll“

Liebe Eltern!

Das Ausfüllen dieses sehr wichtigen Kalenders ist ganz einfach:

- Wenn die Unterhose Ihres Kindes tagsüber nass oder feucht ist, einfach einen Strich in die hierfür vorgesehene Spalte machen.

Passiert dies z.B. dreimal am Tag, dann entsprechend drei Striche in die Spalte eintragen.

- Ebenso sollen die Nächte Ihres Kindes festgehalten werden. Notieren Sie, wenn Ihr Kind nachts einnässt. Nässt Ihr Kind mehrfach nachts ein, dann entsprechende Anzahl an Striche in die Spalte malen.
- Geht Ihr Kind nachts zur Toilette, dann bitte auch dies in der entsprechenden Spalte mit einem Strich dokumentieren.

Häufig beobachten wir, dass Kinder mit Einnässproblematik auch Probleme mit der Darmentleerung haben. Deshalb bitten wir Sie, zeitgleich über 14 Tage aufzunotieren, wann Ihr Kind „Stuhlgang“ hat.

- Wenn Ihr Kind Stuhlgang hat, dann an dem jeweiligen Tag dies durch einen Strich, in der Spalte „Stuhlentleerung“ machen; wenn Ihr Kind mehrfach am Tag Stuhlgang hat, dann die entsprechend Anzahl an Strichen in die Spalte eintragen.
- Sollten Sie "Stuhlschmierer", d.h. Stuhlflecken/-streifen in der Unterhose bei Ihrem Kind bemerken, dann dies auch in der hierfür vorgesehen Spalte machen.
- Kommt es gar bei Ihrem Kind zum „Einkoten“, d.h. zum unkontrollierten Stuhlentleerung in die Unterhose, dann auch dies in der jeweiligen Spalte durch einen Strich vermerken.

Dieser über 14 Tage geführte Beobachtungskalender soll möglichst unbeeinflusst die aktuellen Probleme ihres Kindes aufzeigen. Bitte verhalten Sie sich daher in diesen Tagen nicht anders als sonst auch.

Ihr Kinderurologie-Team